



J-F Mouton

ÉDITION HOCKEY DEC 2005

Ce que les joueurs apprécient des entraîneurs

Depuis plusieurs années, j'ai l'occasion de rencontrer des joueurs âgés de 11 à 16 ans et de leur demander, à l'aide d'un questionnaire, ce qu'ils apprécient particulièrement chez les entraîneurs. Voici donc des éléments de réponse qui pourront aider les entraîneurs du hockey mineur à ajuster, modifier ou améliorer certains comportements ou certaines attitudes de manière à devenir des intervenants hors pair.

L'entraîneur n'hésite pas à nous faire part de sa philosophie et de sa vision du jeu. Nous savons dès la première rencontre pourquoi il est devenu entraîneur et comment il entend nous aider. Il établit le code d'éthique de l'équipe, les règles de conduite et les sanctions possibles en cas de manquement. Il est juste et honnête avec nous. Il a un bon sens de l'humour. Il sait être ferme et souple selon la situation. Notre entraîneur n'élève pas la voix pour rien. Il nous propose des solutions au lieu de nous rabâcher nos erreurs.

Notre entraîneur impose une bonne discipline à l'entraînement et insiste pour que nous soyons aussi disciplinés pendant les matchs. Le climat de travail dans notre équipe est très plaisant et très stimulant. Il connaît bien le hockey et organise de bonnes séances d'entraînement. Il sait où il va.

Notre entraîneur est plus souvent positif que négatif. Il s'intéresse à ce qui se passe dans nos vies à l'extérieur du hockey. Il est capable de nous ramener à l'ordre sans pour autant se fâcher lorsque des joueurs manquent de discipline. Il est généralement calme et de bonne humeur.

Il nous aide à comprendre l'importance de l'esprit sportif. Il respecte les officiels. Pour lui, la sécurité sur la glace au cours des entraînements est primordiale. Aussi, il organise des activités sociales très agréables. Et, pour lui, la propreté des lieux est essentielle.

Il nous pousse à devenir meilleurs et nous donne des trucs pour y arriver. Avec lui, il est possible de s'amuser même si on s'entraîne très fort. Il est capable de nous féliciter mais aussi de nous reprendre immédiatement lorsque notre comportement laisse à désirer.

Chez notre entraîneur, on sent la passion, le leadership et on apprécie sa patience. Il a toujours une écoute attentive et est ouvert aux discussions. Nous sommes bien à l'aise de lui parler de certains de nos soucis. Sa manière d'agir nous donne confiance. Ses commentaires sont souvent constructifs.

Derrière le banc, notre entraîneur donne de bons conseils et nous dirige. Il voit bien le jeu et est toujours prêt à s'ajuster. Il a le contrôle du banc et sait nous ramener à l'ordre au besoin. Il n'élève pas toujours la voix pour nous diriger; il sait quand nous crier une consigne pour nous aider sur la glace. Il n'hésite pas à placer les joueurs dans plusieurs situations. Même le moins habile aura l'occasion de jouer contre les talentueux de l'équipe adverse.

Ses commentaires sont précis : on sait ce qu'on a fait de bien ou de moins bien! Tout est clair avec lui. Durant un match, il est plus souvent positif que négatif. Il sait nous préparer avant la partie. Il n'accepte pas qu'on rouspète après avoir reçu une punition ou qu'on niaise des joueurs de l'équipe adverse. Dans la victoire comme dans la défaite, il est capable de nous dire ce qui a bien été ou moins bien été.

Bonne saison à tous les entraîneurs bénévoles du Québec. Je vous souhaite de vivre de belles expériences, tant sociales que sportives. Merci d'être des modèles pour notre jeunesse; nous avons grandement besoin de leaders positifs et enthousiastes.

Sportivement vôtre,

Jean-François Mouton

Membre bénévole du Comité provincial des entraîneurs Hockey-Québec