



MARQUAGE D'UN ADVERSAIRE DEVANT LE FILET

cahier no2 p24

Le rôle d'un défenseur devant son filet est une des responsabilités les plus importantes chez un défenseur dont l'apprentissage doit se faire dès l'âge Novice. La plupart des équipes adverses ont 1 ou 2 bons compteurs que l'on retrouve devant ou à proximité du filet. Ce qui aura été enseigné à ces défenseurs dans une telle situation pourrait être un facteur déterminant sur l'issue d'un match. Voici quelques trucs à leur enseigner

La règle la plus importante :

TOUJOURS ÊTRE PLACÉ ENTRE L'ADVERSAIRE ET LE FILET → LA POSITION DÉFENSIVE



Entre l'adversaire et le filet



Entre l'adversaire et le filet



Frapper le bâton OU soulever le bâton



Interposer son corps entre la rondelle et l'adversaire



Utiliser son bâton pour bloquer OU empêcher un lancer au but



LES INTERDITS



images : USA Magazine

→ C'EST LE BÂTON QU'IL FAUT NEUTRALISER, PAS LE CORPS DE L'OPPOSANT

→ toujours avoir un joueur qui surveille le devant du filet.

Chez les débutants, ce sera le défenseur; chez les plus avancés, ce sera soit un D ou le joueur de centre

→ toujours couvrir/ marquer le joueur le plus dangereux.

Alterner entre un " MARQUAGE SERRÉ " et un " MARQUAGE ÉLOIGNÉ ", tête sur un pivot, balayage visuel constant autour du filet pour localiser le joueur le plus dangereux tout en sachant où est la rondelle

→ ne pas masquer la vue du GB lorsqu'un lancer vient de la LB, se déplacer et s'il y a lieu, dégager l'adversaire du devant du filet dans les limites permises de la réglementation " en venant se placer près de lui et en le tassant gentiment, comme les 2 premières images ci-haut ... nouvelles règles obligent! (Sept 2006)

→ Idéalement, s'il n'y a personne à surveiller devant le filet, le D se positionne à la hauteur du poteau éloigné de façon à empêcher un adversaire de se glisser derrière nous, à notre insu

→ si le partenaire défenseur s'est fait déjouer, anticiper un 2vs1 devant le filet.

Ne pas se sortir du jeu en se précipitant sur le non porteur pour un marquage serré. Vous allez libérer le devant du filet et l'adversaire porteur sera seul avec le gardien CE QU'IL FAUT ÉVITER EN TOUT TEMPS. Placez-vous de façon à briser la ligne de passe entre les 2 joueurs, bâton sur la glace, partage des responsabilités entre le gardien et le défenseur. selon la stratégie d'équipe....d'où l'importance chez les coach d'exiger la présence des gardiens de but quand on discute stratégies avec les défenseurs au cours des pratiques.

→ LA COMMUNICATION → se parler, partage des tâches, écouter le gardien de but ...

Pour pratiquer ces habiletés → réf cahier no2 p24 " MARQUAGE DEVANT LE FILET " et vous avez aussi la formule d'évaluation "personnalisée" avec la description des critères propres aux défenseurs qui peuvent servir de guide dans vos observations

La répétition rend bon, alors répéter souvent, même en hors glace!

R Potvin, Conseiller technique HMC