



COMPTER DES BUTS ??

Lancer dans les ouvertures ET NON SUR le gardien de but. Regarder où vous allez tirer, observer ce que le gardien fait ou ne fait pas (ex: s'avance pour fermer l'angle ou demeure profond, se jette sur la glace où est debout...) ne JAMAIS REFUSER son lancer du revers, c'est le lancer le plus décevant pour un gardien de but qui ne peut pas voir QUAND la rondelle va quitter le bâton précision, puissance et pratiquer- pratiquer -pratiquer

POURQUOI ON NE COMPTE PAS ???

- 25% trop près
- 24% tirs à côté du filet
- 20% mauvais choix de lancer
- 15% le GB fait un bel arrêt
- 12% tir faible
- 4% perte du contrôle de la rondelle

LES ZONES DE TIR POUR RÉUSSIR UN BUT ?

- 62% de 3 à 8 mètres devant le filet
- 29% légèrement à droite ou à gauche du centre de l'enclave (aux "oreilles")
- 6% près du point de mise en jeu
- 3% mauvais angle au-delà des points de mise en jeu

POINTS STRATÉGIQUES DU FILET POUR COMPTER

- 73% côté du bâton
- 18% côté de la mitaine d'attrape
- 9% entre les jambières

QUELLE EST LA HAUTEUR IDÉALE POUR COMPTER

- 69% à ras la glace
- 21% hauteur des épaules ou plus haut
- 10% des genoux aux épaules



Référence: PASS HOCKEY
"Tirer vers le filet est un but à atteindre"