



## MISE EN JEU – II Considérations ... et statistiques

→ Les 2 zones où la mise en jeu (MEJ) peut avoir une incidence directe sur un match sont :  
**la zone offensive et la zone défensive**

Gagner une MEJ en **zone offensive** peut procurer une opportunité de marquer un but  
Perdre une MEJ en **zone défensive** peut signifier la chance de marquer par l'adversaire

→ Tout entraîneur devrait avoir une stratégie pour toutes les MEJ, même en zone neutre  
→ Comment gagner une mise en jeu? Allez voir l'article **MISE EN JEU - 1** pour des p'tits trucs avec des images....

### EN ZONE OFFENSIVE :

L'entraîneur se doit d'avoir une stratégie pour une mise en jeu en zone offensive.  
Créer la chance de tirer au but et se donner la chance de marquer un but. S'assurer que chacun des joueurs comprennent leur rôle à jouer selon le plan choisi/enseigner par l'entraîneur.

### EN ZONE NEUTRE :

De toute évidence, préparer une attaque ou une entrée de zone rapide en contrôle de la rondelle si la MEJ se fait à proximité de la ligne bleue offensive.


### EN ZONE DÉFENSIVE :

Gagner la MEJ pour une sortie de zone rapide. Si l'adversaire gagne la MEJ, s'assurer du rôle de chacun pour contrer toute attaque au filet.

### SOMME TOUTE :

- . toujours couvrir un adversaire
- . avoir une stratégie au cas où on perd la MEJ
- . ne pas nuire à la vue du gardien de but
- . éviter de se faire bloquer
- . varier la façon de faire sa MEJ afin que l'adversaire ne devine pas votre tactique
- . s'assurer que tous les joueurs comprennent que tous participent au gain de la rondelle dans une MEJ

**Quel est votre stratégie?...**



Réf. l'article précédent  
**" MISE EN JEU – I "**  
... des p'tits trucs pour les  
gagner



Demander à un parent de prendre une statistique sur les MEJ uniquement **en zone offensive et en zone défensive**

Ce que je veux savoir :

**en zone offensive** : combien on a gagné/ perdu de MEJ, et si on a obtenu un tir au but ou non

**en zone défensive** : même chose, combien on a gagné/ perdu de MEJ ainsi que le nombre de tir au but contre

On peut se servir de cette statistique pour conscientiser les joueurs à l'importance de gagner les MEJ en équipe et d'observer leur réaction lorsque l'on perdait la MEJ que ce soit en zone offensive mais surtout en zone défensive

On peut parler de cette statistique entre les périodes surtout s'il y a un problème OU avant un match à titre de rappel sur la performance de la dernière partie OU après un match...et cette statistique vous donne le nom du/ des meilleur(s) "casseur(s)" !!

On peut ajouter d'autres éléments lors des MEJ qui peuvent avoir une incidence stratégique, mais ce qui précède est assez révélateur et suffisant au niveau du simple lettre