



Septembre 2004

LE SOCIOGRAMME

Pour continuer ma thématique sur la psychologie en hockey, je vous informe ce mois-ci sur le sociogramme.

Certain entraîneurs cherchent à trouver des moyens afin de choisir le bon capitaine, les bons assistants. Ils veulent surtout voir qui ne pas choisir comme capitaine. Pour venir en aide à ces entraîneurs, il existe plusieurs moyens. Parmi ceux-là, il y a le sociogramme.

De façon plus précise, le sociogramme est une technique qui permet d'obtenir des données quantitatives sur les préférences des membres d'un groupe quant à leur association à d'autres membres du même groupe (Moreno). Pour être plus clair, c'est une mesure de popularité. Le petit questionnaire doit nous permettre de trouver les vedettes et les isolés du groupe. Aussi, on peut en profiter pour connaître la personnalité de certains de nos joueurs. Ainsi, en posant certaines questions précises sur un sujet, on peut déceler que certaines personnes de l'équipe sont plus aimées que d'autres, sans poser directement la question aux joueurs ou en faisant un vote de popularité.

Je vous donne un exemple de sociogramme. Vous pouvez cependant vous fabriquer le vôtre à partir des informations que vous voulez obtenir de vos joueurs. Cependant, éviter les questions directes telles « quel joueur préfères-tu ? ». Allez-y avec des mises en situation dans lesquelles le joueur qui répond aux questions ne voit pas venir la réponse. Si vous avez des questions, écrivez-moi à lp.quay@videotron.ca.

Louis-Philippe Guay
Éducateur physique et grade avancé 1 hockey Québec

Team Building – Sociogramme

Répond aux questions suivantes et ce, le plus honnêtement possible afin d'obtenir de meilleurs résultats possibles.
N'inscrit pas ton nom. Cet exercice demeure confidentiel

Objectif du sociogramme : connaître l'interaction des joueurs de l'équipe.

Question #1 : AMITIÉ

Toute l'équipe doit se rendre à New York pour un tournoi :

a) Avec quels joueurs de l'équipe aimerais-tu le plus faire le trajet en auto ? Nomme 2 joueurs :

Joueur 1 : _____

Joueur 2 : _____

b) Avec quels joueurs de l'équipe aimerais-tu le moins faire le trajet en auto ? Nomme 2 joueurs :

Joueur 1 : _____

Joueur 2 : _____

Question #2 : AUTONOMIE

Tu es perdu en forêt et tu as besoin de l'aide de quelqu'un pour sortir de la forêt :

a) Quels joueurs de l'équipe choisirais-tu pour t'aider à retrouver ton chemin ? Nomme 2 joueurs :

Joueur 1 : _____

Joueur 2 : _____

b) Quels joueurs de l'équipe refuserais-tu de choisir pour t'aider ? Nomme 2 joueurs :

Joueur 1 : _____

Joueur 2 : _____

Question #3 : HONNÊTETÉ

Tu t'aperçois que certains joueurs consomment de la drogue avant les matchs.

a) À quels joueurs de l'équipe te confierais-tu ? Nomme 2 joueurs :

Joueur 1 : _____

Joueur 2 : _____

Question #4 : COMPÉTENCE SPORTIVE

Tu es en charge du Comité Olympique Canadien et tu as le mandat de remporter la médaille d'or en hockey sur glace.

a) Quels joueurs de l'équipe choisirais-tu pour représenter le pays ? Nomme 2 joueurs :

Joueur 1 : _____

Joueur 2 : _____

Question #5 : VISION PERSONNELLE

Nommez deux personnes dont vous pensez qu'elles vous ont cité à la première question :

Joueur 1 : _____

Joueur 2 : _____