



## UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

100% HOCKEY SPECIFIC TRAINING  
George Allen

### ATTITUDE

Si tu te crois battu, alors tu l'es  
Si tu crois que c'est impossible, ça le sera  
Si tu aimes gagner et que tu crois que tu ne peux pas, c'est certain que tu ne gagneras pas  
Si tu crois que tu vas perdre, tu as déjà perdu  
Le SUCCÈS commence avec le VOULOIR...c'est une question d'état d'esprit  
Il n'y a que dans le dictionnaire où le mot SUCCÈS vient avant le TRAVAIL  
Si vous croyez ne pas être à la hauteur, alors vous ne le serez pas  
Se sont les défis qui nous permettent de s'élever  
Tôt ou tard, le gagnant c'est celui qui croit qu'il peut gagner  
Tomber n'est pas un échec si on apprend à se relever  
Alors....

Robert Potvin, Conseiller technique, Ass. Du Hockey Mineur de Chambly