



QUOI DIRE ENTRE LES PÉRIODES??



Ou bien vous disposez de 1 minute entre 2 périodes ou bien de la durée nécessaire que prend la surfaceuse (Zamboni) à faire son travail, soit environ 10 minutes
Voici quelques suggestions...

. SI POSSIBLE, SOULEVER TOUJOURS UN POINT POSITIF...MÊME S'IL N'Y EN A PAS, TROUVEZ EN 1

. COURT RÉSUMÉ DE LA FAÇON DONT LE MATCH SE DÉROULE

→ PARLER DU GARDIEN DE BUT : son contrôle de rondelle après un tir, la couverture de ses angles ...

APRÈS ON PEUT PARLER DES ERREURS COMMISES ET LA FAÇON DE REMÉDIER À LA SITUATION

Ça pourrait être l'erreur d'un défenseur qui a conduit à une échappée de l'adversaire...

"... notre gardien de but a fait un arrêt super important contre l'échappée. Ça nous permet de rester qu'à un seul but d'écart et on a le temps de se reprendre.

Notre défenseur a probablement voulu lancer " à travers les jambes " de l'ailier adverse qui a facilement bloqué le tir ce qui lui a donné d'arrivée seul devant notre gardien de but.

Les défenseurs, se rappeler que lorsqu'on est marqué de près à la ligne bleue offensive et que la ligne de tir au but est bloquée par un adversaire trop près de nous, au lieu de lancer au but, on projette la rondelle vers le fond de la zone en évitant de frapper l'adversaire".

Un bon défenseur devrait savoir ça!!

... il peut s'agir d'un nombre de tirs au but trop élevé, insister pour que vos joueurs se concentrent davantage sur leurs responsabilités défensives dans notre zone. Exigez un 2^{ième} effort comme de placer son bâton devant celui de l'adversaire pour l'empêcher de lancer OU un p'tit coup de patin de plus, un p'tit effort de plus pour briser le lancer... Ça pourrait aussi être " il y a trop de lancers provenant des défenseurs adverses, les ailiers c'est votre responsabilité de les couvrir, vous descendez trop bas dans notre zone, restez à la hauteur des cercles, on descend plus bas pour récupérer une rondelle libre ou en situation d'urgence" ...

ON PEUT ENCHAÎNER AVEC...

... OK une remarque bien importante, nos défenseurs sont trop lents à récupérer la rondelle dans notre zone après un tir au but, être plus alerte, plus explosif, plus rapide que l'adversaire. Les défenses, on pense à ça, QUI sera le premier sur la rondelle après un rebond, eux-autres ou bien nos défenseurs??!!

→ ON PEUT PARLER DES FAIBLESSES DE L'ADVERSAIRE ET COMMENT LES EXPLOITER COMME :
faiblesses des pivots de 1 ou 2 défenseurs adverses... le gardien se jette rapidement sur la glace, tirer vers le haut du filet ...

→ SI VOUS PRENEZ DES STATISTIQUES, UTILISEZ-LES :

"... nos sorties de zone par le centre se sont grandement améliorées. On en a réussies 9 sur 12 tentatives en 2 périodes de jeu, ce qui est notre meilleure performance à date et c'est grâce à nos défenseurs qui analysent vite et bien la situation du jeu pour faire le bon choix de jeu. Les passes sont précises et nos joueurs de centre se démarquent bien pour faciliter la tâche des défenseurs..." " pour les mises en jeu, on en a gagnées 8 sur 10 dans notre zone, c'est super bon ..." bravo!" "...on a accordé un peu trop de lancers au but en 2^{ième} période, on sait pourquoi alors soyez plus intense dans notre zone..."

→ Ne partez pas sur de longues théories "chloroformes" à ne plus finir où personne ne comprend et personne écoute ...même pas vos assistants!!

→ Soyez concret, **KEEP IT SIMPLE !!**